

Wohlfühltag „Einführung in die **TouchLife**® Rückenmassage“

Massage nach Leder & von Kalckreuth

Wir Menschen sind Berührungswesen; achtsame Berührungen vermitteln uns Geborgenheit und schenken uns Entspannung.

Der Wohlfühltag ist für Menschen, die Freude an achtsamer Berührung haben und sich und anderen durch Berührung Gutes tun möchten. Wer gerne in der Familie oder im Freundeskreis massieren möchte, findet hier eine Anleitung.

Du lernst wohltuende Griffe, Haltegriffe und Ausstreichungen aus dem großen TouchLife Griff-Repertoire, die ihr gegenseitig aneinander übt. Dabei fließen alle 5 Pfeiler von TouchLife mit ein: Das sind neben den Massagetechniken das Gespräch, der Energieausgleich, der Atem und die Achtsamkeit.

Wir - das sind Jutta Hartmann-Schulte und Heike Philipps - sind seit vielen Jahren TouchLife Massagepraktikerinnen. Wir erleben tagtäglich, wie wohltuend achtsame Berührung für Körper, Geist und Seele ist, und freuen uns sehr darauf, dich in die Welt der TouchLife Massage einzuführen. Du kannst dich zu zweit oder alleine anmelden.

„Einführung in die Rückenmassage nach TouchLife“

Samstag, 20. Februar 2027, 10 –17 Uhr

Heideggerweg 15, 59846 Sundern

Das Seminar findet in den Räumlichkeiten von Jutta-Hartmann Schulte in Sundern im Sauerland statt. Massageliegen und „Glücksgriffe“-Massageöle stehen für dich bereit. Bitte wähle für den Tag bequeme Kleidung und bringe zwei Laken sowie einen Imbiss für die Mittagspause mit.

Wenn du Fragen hast, melde dich gern bei uns:

Jutta Hartmann-Schulte

0152-02843002

j.hartmannschulte@gmail.com

www.massage-hand-werk.de



Heike Philipps

0173-2667773

philipps.heike@gmx.de

www.heike-philipps.de

Wir freuen uns auf dich!

Jutta Hartmann-Schulte und *Heike Philipps*

Die Teilnahmegebühr beträgt 79 €, sie beinhaltet Pausengetränke und Snacks. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt. Mit dem beiliegenden Formular kannst du dich oder euch direkt anmelden.

**Anmeldung
zum Wohlfühltag „Einführungsseminar in die TouchLife Rückenmassage“**

Samstag, 20. Februar 2027, 10:00-17:00 Uhr

Jutta Hartmann-Schulte – TouchLife Massage Sundern

Heideggerweg 15, 59846 Sundern

Hinweise:

Für meine Teilnahme und alle Handlungen im Rahmen des Kurses bin ich selbst verantwortlich.

Die Massagesitzungen, die ich während des Kurses erhalte, sind keine Heilbehandlungen, sondern dienen dem Erlernen der Massage. Das Seminar ersetzt keine medizinische Behandlung. Wer sich in Behandlung befindet, sollte von seinem Arzt/Therapeuten die Einwilligung zur Teilnahme an diesem Seminar erhalten.

Ich erkläre, dass ich einverstanden bin, mich zum Erlernen der Massagetechniken von den Leiterinnen, ihren Hilfspersonen sowie anderen Teilnehmenden berühren zu lassen.

Die Seminargebühr in Höhe von 79 € ist unmittelbar nach Erhalt der Anmeldebestätigung/ Rechnung zu überweisen. Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Beginn des Seminars erhalte ich meine Seminargebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10 € zurück. Bei späterem Rücktritt verfällt sie.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich diese Bedingungen an.

Hiermit melde(n) ich mich/wir uns verbindlich an:

Name(n): _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift(en): _____

Du kannst deine Anmeldung per Mail an Jutta oder Heike schicken.